



VBF : Viande Bovine Française

YERRES

**M
E
N
U**

* menu avec du porc

Restauration
Scolaire

entrée

viande

VG

légume

fromage

dessert

goûter

semaine du 6 au 10 novembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>		tomates vinaigrette	Repas snaking		
<i>viande</i>	carbonade de bœuf VBF	poêlée colin d'alaska doré au beurre	croque monsieur*	poulet label sauce forestière	parmentier de maquereau à la tomate
<i>VG</i>	<i>boulettes de soja sauce tomate basilic</i>	<i>nuggets de blé</i>	<i>galette au fromage</i>	<i>omelette</i>	
<i>légume</i>	riz BIO	carottes crème de petits pois (et pdt)	salade verte	haricots verts échalotes et pdt	<i>parmentier aux lentilles</i>
<i>fromage</i>	emmental à la coupe	yaourt sucré yaourt arôme	petit fromage frais arôme	gouda fromage	camembert
<i>dessert</i>	fruit frais de saison au choix		fruit frais de saison jus de pomme	purée de pomme BIO	fruit frais de saison au choix
<i>goûter</i>	gaufre chocolat fromage frais sucré jus de fruit	pain au lait barres chocolatX2 fruit frais	baguette fromage à tartiner compote	riz soufflé saveur chocolat lait nature fruit frais	baguette confiture fraise yaourt arôme

semaine du 13 au 17 novembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				REPAS ANGLAIS	
	rôti de porc* froid	wings de poulet label	sauté de veau façon blanquette	coleslaw fish (colin d'alaska pané)	cassolette de la mer
	<i>quenelles nature</i>	<i>omelette</i>	<i>boulettes de soja sauce tomate basilic</i>	<i>nuggets de blé</i>	<i>chili sin carne</i>
	chou fleur sauce blanche (et pdt)	batonnière de légumes (et semoule)	riz (et champignons)	and chips (frites et ketchup)	pâtes BIO
	fromage frais sucré fromage frais arôme	st paulin	fromage oval		fromage frais à tartiner au choix
	pomme BIO (origine France)	compote de pomme compote pomme banane	fruit frais de saison	carrot cake (gâteau à la carotte)	ananas au sirop
	croissant frais pâte de fruit lait chocolaté	baguette pâte à tartiner fruit frais	moelleux chocolat yaourt sucré jus de fruit	baguette barre chocolat lait compote	barre pâtisseries petit fromage frais sucré jus de fruit

semaine du 20 au 24 novembre 2017 SEMAINE DU TERROIR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>		betteraves BIO	rillettes au thon <i>taboulé</i>	salade verte sauce mimosa	
<i>viande</i>	bœuf VBF bourguignon	poulet label sauce camembert	nuggets de blé	saucisses* fumées (rondelles)	choucroute de la mer (cubes colin et moules)
<i>VG</i>	<i>croustillants chèvre</i>	<i>omelette</i>		<i>galette au fromage</i>	<i>boulettes de soja sauce tomate basilic</i>
<i>légume</i>	purée butternut pomme de terre	beignets de chou fleur	épinards sauce blanche (et blé doré)	lentilles (carottes jaunes et oranges)	pommes de terre grenailles et chou choucroute
<i>fromage</i>	pointe de brie		velouté aux fruits mixés		carré de l'est
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	tarte aux pommes façon normande		crème dessert caramel	purée de pommes BIO
<i>goûter</i>	pain de mie pâte à tartiner compote	baguette fromage tranchette fruit frais	madeleine fromage frais sucré sirop de grenadine	baguette beurre et miel fruit frais	tranches briocheX2 ourson guimauve jus de fruit

semaine du 27 novembre au 1er décembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			crêpe au fromage	carottes râpées	
	nuggets de poulet (plein filet)	pavé de colin d'alaska sauce fondue de poireaux <i>boulettes de soja sauce tomate basilic</i>	rôti de bœuf VBF froid et ketchup	omelette au fromage	pavé de colin pané
	<i>nuggets de blé</i>		<i>œufs durs sauce blanche</i>		<i>galette au fromage</i>
	pomme de terre et salsifis sauce blanche	semoule BIO	farfalles (et brunoise légumes)	purée haricots verts pomme de terre	petits pois (champignons)
	yaourt arôme	tomme		fromage frais sucré fromage frais arôme	fromage frais à tartiner au choix
	yaourt sucré	fromage			
	fruit frais BIO	mousse saveur chocolat	fruit frais de saison		mangue fraiche
	pain au lait confiture abricot lait chocolaté	baguette coque fromagère compote	palet breton crème dessert vanille jus de fruit	baguette barres chocolatX2 fruit frais	baguette pâte à tartiner yaourt sucré