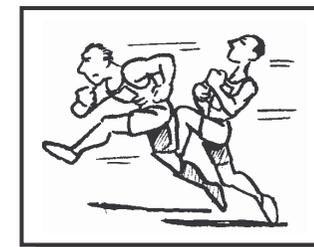


Préparation au brevet d'endurance



- je suis en CE2 et je dois essayer de parcourir 1 360 mètres
- je suis en CM1 et je dois essayer de parcourir 1 560 mètres
- je suis en CM2 et je dois essayer de parcourir 1 760 mètres

1	J'ai parcouru :	_____ mètres
Je me suis arrêté(e) pour marcher et je suis reparti(e)		<input type="checkbox"/> Aucune fois <input type="checkbox"/> 1 fois <input type="checkbox"/> 2 fois <input type="checkbox"/> Plus de 2 fois
A la fin de la course je :		<input type="checkbox"/> Suis fier(e) de moi <input type="checkbox"/> Ne suis pas satisfait <input type="checkbox"/> Suis fatigué(e) <input type="checkbox"/> J'ai eu un point de côté <input type="checkbox"/> Suis très essoufflé(e)

2	J'ai parcouru :	_____ mètres
Je me suis arrêté(e) pour marcher et je suis reparti(e)		<input type="checkbox"/> Aucune fois <input type="checkbox"/> 1 fois <input type="checkbox"/> 2 fois <input type="checkbox"/> Plus de 2 fois
A la fin de la course je :		<input type="checkbox"/> Suis fier(e) de moi <input type="checkbox"/> Ne suis pas satisfait <input type="checkbox"/> Suis fatigué(e) <input type="checkbox"/> J'ai eu un point de côté <input type="checkbox"/> Suis très essoufflé(e)

3	J'ai parcouru :	_____ mètres
Je me suis arrêté(e) pour marcher et je suis reparti(e)		<input type="checkbox"/> Aucune fois <input type="checkbox"/> 1 fois <input type="checkbox"/> 2 fois <input type="checkbox"/> Plus de 2 fois
A la fin de la course je :		<input type="checkbox"/> Suis fier(e) de moi <input type="checkbox"/> Ne suis pas satisfait <input type="checkbox"/> Suis fatigué(e) <input type="checkbox"/> J'ai eu un point de côté <input type="checkbox"/> Suis très essoufflé(e)

4	J'ai parcouru :	_____ mètres
Je me suis arrêté(e) pour marcher et je suis reparti(e)		<input type="checkbox"/> Aucune fois <input type="checkbox"/> 1 fois <input type="checkbox"/> 2 fois <input type="checkbox"/> Plus de 2 fois
A la fin de la course je :		<input type="checkbox"/> Suis fier(e) de moi <input type="checkbox"/> Ne suis pas satisfait <input type="checkbox"/> Suis fatigué(e) <input type="checkbox"/> J'ai eu un point de côté <input type="checkbox"/> Suis très essoufflé(e)