











Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?

Découvrir



Lundi		Concombre
		Rosbif
		Purée de pommes de terre
		Fromage
		Compote de pommes
Mardi		Saucisson
		Filets de poisson
		Haricots verts
		Yaourt nature
		Pêche

Colorie les aliments :

- **en rouge**, s'ils proviennent des animaux (ou de leur lait),
- **en vert**, s'ils proviennent des plantes.



Retenir

Tous les aliments que nous mangeons proviennent soit des animaux (ou de leur lait), soit des plantes.

Écris le nom d'un aliment qui provient d'un animal :

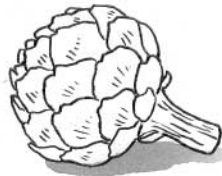
Écris le nom d'un aliment qui provient d'une plante :



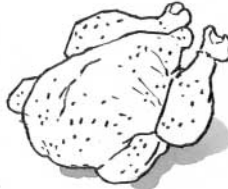
Aller plus loin

1 Entoure :

- **en vert** les aliments qui se mangent crus,
- **en rouge** les aliments qui se mangent cuits,
- **en bleu** les aliments qui se mangent cuits ou crus.



artichaut



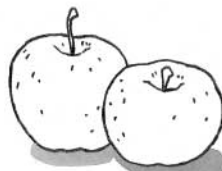
poulet



crevettes



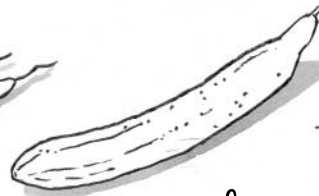
tomates



pommes



carottes



concombre



radis

2 Relie à la vache les aliments qui proviennent de son lait.

