



Découvrir

Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?

Lundi



Concombre



Rosbif



Purée de pommes de terre



Fromage



Compote de pommes

Mardi



Saucisson



Filets de poisson



Haricots verts



Yaourt nature



Pêche



Colorie les aliments :

- **en rouge**, s'ils proviennent des animaux (ou de leur lait),
- **en vert**, s'ils proviennent des plantes.



Retenir

Tous les aliments que nous mangeons proviennent soit des animaux (ou de leur lait), soit des plantes.

Écris le nom d'un aliment qui provient d'un animal :

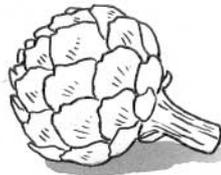
Écris le nom d'un aliment qui provient d'une plante :



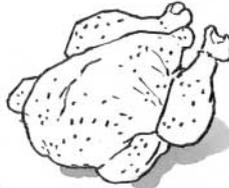
Aller plus loin

1 Entoure :

- **en vert** les aliments qui se mangent crus,
- **en rouge** les aliments qui se mangent cuits,
- **en bleu** les aliments qui se mangent cuits ou crus.



artichaut



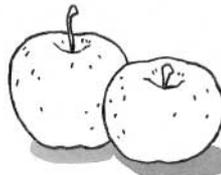
poulet



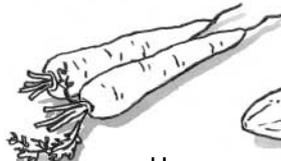
crevettes



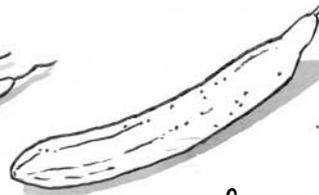
tomates



pommes



carottes



concombre



radis

2 Relie à la vache les aliments qui proviennent de son lait.

