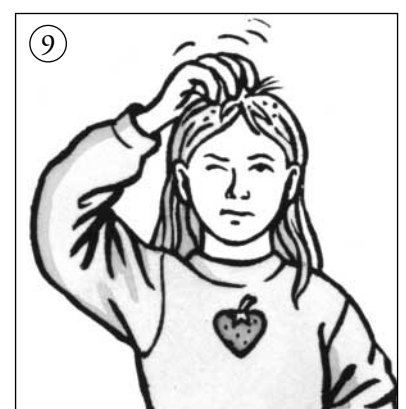
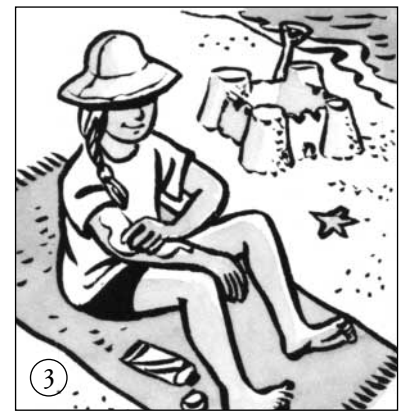




Découvrir

Je prends soin de moi

- a. **Colorie en vert** les numéros correspondant aux enfants qui se protègent et prennent soin de leur corps.
- b. **Colorie en rouge** les numéros correspondant aux enfants qui ne font pas attention à leur corps ou qui courent un danger.





Aller plus loin

■ Dans chaque cadre, fais un dessin pour représenter ce qui est écrit.

■ **Ma santé**

Pour ne pas attraper certaines maladies graves, il faut se faire vacciner par un médecin.

■ **La sécurité à l'école**

Dans la cour, je joue avec les autres élèves et j'évite les jeux dangereux.

■ **La sécurité dans la rue**

Pour traverser une rue, je passe sur les passages protégés et je regarde bien à gauche et à droite.



Retenir

- Ton corps t'appartient, tu dois le protéger, le soigner, le laver, manger de façon équilibrée et dormir suffisamment.
- Tu dois aussi être prudent et faire attention aux dangers, à l'école, à la maison et dans la rue.

| **Prendre soin de soi**